



برای ارائه مراقبت مطلوب، مهم است پزشکان، پرستاران و دیگر ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی از داروهایی که شما در منزل مصرف می‌کنید، آگاه باشند.

### 1. داروهای خانگی چیست؟

داروهای خانگی به کلیه داروهایی گفته می‌شود که به طور معمول در منزل مصرف می‌کنید، با و یا بدون نسخه. فقط به قرص و کپسول محدود نمی‌شود. همچنین شامل اسپری آسم، چسب زخم، قطره چشم، پماد و سرنگ نیز می‌باشد.

داروهایی که فقط هفته‌ای یک بار، ماهانه یا یک بار در سال مصرف می‌کنید نیز شامل می‌شود. همچنین داروهای رقیق‌کننده خون، داروهای درد و سوزش معده، داروهای مسکن، داروهای هورمونی مانند قرص ضدبارداری، ویتامین‌ها، مکمل‌های غذایی، داروهای هومیوپاتی یا داروهای خواب‌آور را نیز در نظر بگیرید.

### 2. برنامه دارویی چیست؟

برنامه دارویی، نمایی واضح و کامل از تمام داروهای خانگی که به طور مرتب مصرف می‌کنید، ارائه می‌کند. علاوه بر این، برنامه دارویی شامل زمان و روز مصرف نیز می‌باشد (به عنوان مثال هر روز 8 صبح یا یک بار در هفته روز شنبه ساعت 12 ظهر).

همچنین در برنامه دارویی هرگونه حساسیت مهم و عوارض جانبی مرتبط با داروهای خاص را بیان کنید.

یک برنامه کامل دارویی همچنین شامل اطلاعات تماس پزشک عمومی و یا دکتر داروساز شما می‌باشد. از این طریق می‌توانیم سؤالات و یا تردیدهای مان را با تماس با آنها مطرح کنیم.

### 3. بیمارستان



برنامه تکمیل‌شده دارویی خود را هنگام پذیرش در بیمارستان، در صورت امکان همراه با بسته‌بندی اصلی داروهای خانگی همراه با خود داشته باشید.

شما می‌توانید از پزشک یا دکتر داروساز خود برنامه دارویی دریافت کنید. شما یا یکی از اعضای خانواده نیز می‌توانید خودتان برنامه دارویی تنظیم کنید. برای این کار می‌توانید از جدول خالی موجود در این بروشور استفاده کنید.

#### هنگام پذیرش چه اتفاقی برای داروهای خانگی شما می‌افتد؟

در طول زمان بستری، داروخانه بیمارستان داروهای خانگی مصرفی‌تان را تأمین می‌کند. بیمارستان مجموعه داروهای خاص خود را دارد. ممکن است دارویی که در منزل مصرف می‌کنید با یک داروی دیگر که دقیقاً همان اثر را دارد، جایگزین شود، اما ممکن است ظاهر متفاوتی داشته باشد یا نام دیگری داشته باشد.

همچنین ممکن است در بیمارستان داروی شما تغییر داده شود. اگر در این باره سؤالی دارید، با پزشک معالج یا پرستار خود صحبت کنید.

هیچگاه در طول مدت بستری در بیمارستان، بدون تأیید پزشکتان از داروهای خود استفاده نکنید.

ما برای درمان خوب روی همکاری خوب حساب می‌کنیم.

اگر در هنگام پذیرش یا در طول اقامت خود سؤالی دارید، یا اگر داروهای ارائه‌شده را نمی‌شناسید، یا با آنچه انتظار داشتید متفاوت است، حتماً از پزشک معالج یا پرستار حاضر در بخش‌تان توضیح بخواهید.

#### 4. ترخیص از بیمارستان

هنگامی‌که از بیمارستان مرخص می‌شوید، برنامه دارویی جدیدی دریافت خواهید کرد، به صورت تغییر داده‌شده یا شبیه قبل. این برنامه را قبل از ترک بیمارستان با پزشک، دکتر داروساز یا پرستار بررسی کنید.

همیشه با پزشک و داروساز خود در مورد هرگونه تغییر در برنامه درمانی خود صحبت کنید.

پس از ترخیص از بیمارستان، دآوری حداکثر سه روز به شما داده می‌شود. مطمئن شوید نسخه‌های کافی را برای ادامه درمان در خانه دارید. اگر در هنگام پذیرش، دآوری خانگی شما به پرستاران سپرده شده بود، هنگام ترک بیمارستان به شما بازگردانده می‌شود.