



للحصول على رعاية صحية مثالية، من المهم أن يعرف الأطباء والممرضات ومقدمي خدمات الرعاية الصحية الآخرين الأدوية التي تتناولها في المنزل.

### 1. ما هي الأدوية المنزلية؟

الأدوية المنزلية هي جميع الأدوية التي تتناولها بانتظام في المنزل، بوصفة طبية أو بدون وصفة طبية. لا يتعلق الأمر فقط بالأقراص والحبوب. كذلك أيضًا البخاخات واللمصقات وقطرات العين والمراهم والحقن.

الأدوية التي تتناولها مرة واحدة فقط في الأسبوع أو مرة في الشهر أو مرة واحدة في السنة تنتمي أيضًا إلى الأدوية المنزلية. وكذلك أيضًا مضادات التخثر وأدوية المعدة ومسكنات الألم والمستحضرات الهرمونية مثل حبوب منع الحمل والفيتامينات والمكملات الغذائية والعلاجات المثلية والأدوية المنومة.

### 2. ما هو جدول تناول الأدوية؟

جدول تناول الأدوية هو قائمة متكاملة بجميع الأدوية المنزلية التي تتناولها بانتظام. بالإضافة إلى ذلك، يتضمن جدول تناول الأدوية أيضًا وقت ويوم تناول كل دواء (على سبيل المثال يوميًا الساعة 8 صباحًا، أو مرة واحدة في الأسبوع يوم السبت الساعة 12 ظهرًا).

اذكر أيضًا في جدول تناول الأدوية أي تحسس أو آثار جانبية مرتبطة ببعض الأدوية.

يتضمن جدول تناول الأدوية المتكامل أيضًا بيانات اتصال طبيب الأسرة و/أو الصيدلي. وبذلك يمكننا الاتصال بهم لطرح الأسئلة و/أو بشأن الأمور غير الواضحة.

### 3. الإدخال إلى المستشفى



خذ جدول تناول الأدوية المتكامل معك عند الإدخال إلى المستشفى، وإن أمكن العبوات الأصلية لأدويةك المنزلية.

يمكنك الحصول على جدول تناول الأدوية من طبيب الأسرة أو من الصيدلي. يمكنك أنت أو أحد أفراد أسرتك أيضًا إعداد جدول تناول الأدوية بنفسك. يمكنك استخدام المخطط الفارغ في هذا المنشور لهذا الغرض.

### ما الذي يحدث لأدويةك المنزلية عند الإدخال إلى المستشفى؟

أثناء الإدخال إلى المستشفى، ستوفر لك صيدلية المستشفى الأدوية المنزلية التي تحتاج إلى تناولها. المستشفى لديها مجموعة الأدوية الخاصة بها. من الممكن أن يتم استبدال الدواء الذي تتناوله في المنزل بدواء آخر في المستشفى له نفس التأثير تمامًا ولكن قد يبدو شكله مختلفًا أو يحمل اسمًا مختلفًا.

وقد يحدث أيضًا أن يتم تغيير بعض الأدوية التي تتناولها أثناء إقامتك في المستشفى. إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذا الأمر، فاسأل طبيبك المعالج أو الممرضة.

لا تتناول أبداً أي دواء أثناء إقامتك في المستشفى دون موافقة طبيبك.

نحن نعتد على التعاون الجيد معك من أجل الحصول على نتيجة معالجة جيدة.

إذا كانت لديك أي أسئلة أثناء إدخالك إلى المستشفى أو إقامتك فيها، أو إذا كنت لا تعرف الأدوية المقدمة لأنها مختلفة عما كنت تتوقعه، فبال تأكيد يمكنك طلب المزيد من الشرح والإيضاح من طبيبك المعالج أو من الممرضة في القسم الذي تقيم به.

#### 4. الخروج من المستشفى

عند خروجك من المستشفى، ستحصل على جدول جديد لتناول الأدوية، وقد يكون الجدول نفسه أو مُعدلاً. تصفح هذا الجدول بالتعاون مع الطبيب أو الصيدلي أو الممرضة قبل مغادرة المستشفى.

ناقش دائماً أي تغييرات في جدول تناول الأدوية الخاص بك مع طبيب الأسرة ومع الصيدلي.

عند الخروج من المستشفى، ستحصل على أدوية من المستشفى تكفيك لمدة أقصاها ثلاثة أيام. تأكد من أن معك وصفات طبية كافية لمواصلة العلاج في المنزل. إذا تم الاحتفاظ بالأدوية المنزلية الخاصة بك مع الممرضات عند إدخالك إلى المستشفى، فستتم إعادتها إليك عندما تغادر المستشفى.