

كوفيد-19:

نصائح للوقاية من فيروس كورونا (كوفيد-19)

يقدم مستشفى غنت الجامعي (UZ Gent) عددًا من النصائح لحماية المرضى والموظفين والزوار من فيروس كورونا (كوفيد-19).

إرشادات بشأن الاستشارات والعلاجات والعمليات الجراحية

- لا تأتي إذا ظهرت عليك أعراض الأنفلونزا. وفي هذه الحالة، اتصل بالقسم الذي لديك موعد فيه.
- ارتدِ قناع الفم والأنف.
- اجعل على الأقل كرسي واحد أو مسافة 1.5 متر بينك وبين الأشخاص الآخرين في غرفة الانتظار.
- لا تصافح أحدًا باليد

منع انتشار الفيروس

- اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون بانتظام.
- استخدم منديلًا جديدًا في كل مرة عند السعال أو العطس أو التمخيط.
- وإذا لم تكن هناك مناديل ورقية في متناول اليد، قم بالسعال أو العطس في كمالك، في الجزء الداخلي من مرفقك.
- تجنب لمس وجهك بيديك قدر المستطاع.
- تجنب الاختلاط المباشر مع الأشخاص المرضى.