



erkek, kadın ve çocuk
Gent Üniversite Hastanesi



Evde ilaç hazırlama ve kullanımı

İçindekiler

01. Giriş.....	3
02. İlaç kullanımı sırasında dikkate alınması gereken noktalar şunlardır:.....	3
03. Ağızdan alınan ilaçlar.....	4
04. Kulak damlaları	5
05. Göz damlası/göz merhemi	6
06. Sprey tedavisi.....	6
07. Sorunuz mu var?	7

01. Giriş

Bir çocuğun doğumu duygusal bir olaydır. Çocuğunuzu nihayet eve götürebilecek olsanız da hâlâ vitamine ve ilaca ihtiyacı olabilir. Bu broşürde, evde ilaç kullanımı ile ilgili bilgiler bulacaksınız. Bebeğinize uygun tüm seçeneklerin karşısına bir ✓ işareti koyacağız.

02. İlaç kullanımı sırasında dikkate alınması gereken noktalar şunlardır:

- ✓ Reçetenizi kontrol edin;
 - ilacın adı,
 - doğru miktar (ne kadar ilaç verilmeli),
 - nasıl verilmeli (ilaç çocuğa nasıl verilmeli, örneğin ağız yoluyla),
 - son kullanma tarihi,
 - reçetede belirtilen kullanım zamanı (sabah/öğle/akşam vb.)
- ✓ Başlamadan önce ellerinizi yıkayın,
- ✓ İhtiyaç duyacağınız her şeyi elinizin altına bulundurun,
- ✓ Bir hata yapacak olursanız doktorunuza haber verin,
- ✓ Belirli bir konuyla ilgili kaygınız varsa doktorunuza danışın,
- ✓ İlacın, çocuğunuzu beslemeden önce mi, sonra mı yoksa beslediğiniz esnada mı verilmesi gerektiğini kontrol edin (örneğin bazı ilaçların süt ile beraber verilmemesi gerekmektedir).

03. Ağızdan alınan ilaçlar

Bu ilaçlar ağız yoluyla alınırlar. Bunlar; sindirim sistemi vasıtasıyla emilen haplar veya sıvı maddeler olabilir. Sıvı maddeler, çoğunlukla şurup şeklinde; haplar ise kapsül veya tablet şeklindedir.

Bebekler ilaçları kolay yutamadıkları için genellikle onlara uyarlanmış bir yöntem gerekmektedir.



Şurup

Bu sıvı bir ilaç türüdür. Şurubu bebeklere, şırıngaya çekip ağızlarına damlatarak veririz. Bu şekilde hem miktarı daha doğru ayarlarız hem de bebek şurubu daha kolay yutar.

Nasıl yapacaksınız?

- ✓ İğnesi olmayan şırıngayı bebeğinizin ağızına yerleştirin.
- ✓ Sıvıyı yavaşça bebeğinizin yanağına sıkın; böylece bebeğiniz ilacı yavaşça yutacaktır.
- ✓ Bu esnada bebeğinize bir emzik verirsiniz bebeğinizin şurubu yutması daha kolay olacaktır. İşlem sonrasında şırıngayı su ile yıkayın.

Damlacık şeklindeki vitaminler

Bebekler taburcu olduktan sonra, genellikle vitamin, özellikle de D ve K vitaminleri almaları gerekir.

Bu vitaminler sıvı şeklindedir ve yanlarında bir de miktarını ayarlama şişesi verilir. Sıvı vitaminler şişeden damla damla akar. Bu da miktarın ayarlanmasını kolaylaştırır. Reçetede belirtilmiş olan damla miktarını direkt olarak bebeğinizin ağızına dökebilirsiniz. Bebeğiniz biberondan içebiliyorsa damlaları bir biberon süte katabilirsiniz.



Sıkıştırılmış toz şeklindeki haplar

Bunlar sıkıştırılarak tablet hâline getirilmiş ilaçlardır.

Bebekler hap yutamaz. Dolayısıyla; hapları ezip 2 ila 5 ml kadar su veya süt içerisinde (reçetenizde hangisi belirtilmişse) eritmelisiniz. Doktorunuz size bunun güvenli olduğunu söylemediyse asla hapları kırmayın. Bir hapın ezilmesine izin verilmiyorsa bu hapın kullanımını için başka bir yol bulunmalıdır.

Hap eridiği zaman, ilacı bir şırıngaya çekin. Böylece ilacı şurup verir gibi verebilirsiniz (bkz. "şurup").



Kapsül

Kapsül formunda, toz hâlindeki ilaç bir kabuk içinde muhafaza edilir.

Nasıl yapacaksınız?

- ✓ Kapsülü açın.
- ✓ İçeriğini 2 ila 5 ml kadar su veya süt içerisinde (reçetenizde hangisi belirtilmişse) eritin.
- ✓ Bu solüsyonu bir şırıngaya çekin ve ilacı şurup verir gibi verin (bkz. "şurup").

Kapsül şeklindeki hapların bazılarını kırarak açmamalısınız. Öncelikle doktorunuza danışın.

04. Kulak damlaları

Kulak damlalarını kulak içersine siz uygulayabilir ve bu ilaçları doktor reçetesiyle alabilirsiniz.

Nasıl yapacaksınız?

- ✓ Çocuğunuzu (damlanın damlatılacağı kulak yukarıya gelecek şekilde) yan yatırın.
- ✓ Dış kulağı önce geriye sonra da yukarıya hafifçe çekin; böylece kulak kanalı kolaylıkla görünür olsun.
- ✓ Reçetede belirtilen damla miktarını, kulak kanalının duvarına damlatın.
- ✓ Kulağı bırakın ve bebeğiniz bir müddet yan yatar hâlde kalsın.
- ✓ Gerekirse kulağı bir gazlı bez ile kurulaşın.
- ✓ Reçetede belirtilmişse diğer kulağa da aynı işlemi uygulayın.

05. Göz damlası/göz merhemi

Göz damlaları ve göz merhemleri, daima gözlere uygulanır.

Göz damlaları

- ✓ Bebeğinizi, kafasını arkadan destekleyecek şekilde sırt üstü yatırın, çenesi hafifçe yukarı baksın.
- ✓ İlk olarak; miktarı iyi ayarlanmış bir damla için şişeyi ne kadar sıkmanız gerektiğini görmek amacıyla, bir parça gazlı bez üzerine bir deneme damlası sıkın.

Nasıl yapacaksınız?

- ✓ Şişeyi baş ve işaret parmağınızla sıkıca kavrayın.
- ✓ Alt göz kapağını hafifçe aşağı doğru çekin ve şişeyi sıkın; böylece ilacın bir damlası gözün içine damlasın.
- ✓ Damlanın gözyaşı kanallarından, yanlılıkla burna ve/veya boğaza kaçmaması için; gözyaşı deliklerine (gözün burun tarafındaki uç noktası) 10 saniye kadar nazikçe bastırarak kapatın.

Göz merhemi

- ✓ Bebeğinizi, kafasını arkadan destekleyecek şekilde sırt üstü yatırın, çenesi hafifçe yukarı baksın.
- ✓ Göz merhemini elinize alın ve alt göz kapağını hafifçe aşağıya çekin.
- ✓ Reçetenizde belirtilen miktarı; bu miktar genellikle 3 ila 5 mm kadardır, alt göz kesesine sıkın.
- ✓ Alt göz kesesini, merhem eriyene kadar bir 30 saniye daha çekili tutun.
- ✓ Göz kapalıyken, merhem göz küresi üzerinde yayılabilir.
- ✓ Gerekirse fazlalık olan merhemi bir gazlı bez ile silin.

06. Sprey tedavisi

İlaç bir sprey kullanılarak, nefes alış verişi sırasındaki hava hareketinden yararlanmak suretiyle uygulanır. İlaç bir nebulizör (sprey cihazı) kullanılarak, iki akciğere eşit dağıtılır.

Gerekenler:

- ✓ sprey,
- ✓ uygun maske (burnu ve ağızı düzgünce örtecek şekilde) ve hortum,
- ✓ ilaç
- ✓ (muhtemelen) iğnesi olan bir şırınga,
- ✓ tuz solüsyonu,
- ✓ ağız temizleme solüsyonu,
- ✓ (durulama için) su,
- ✓ deterjan.

Nasıl yapacaksınız?

- ✓ Maske miktar ayarlama kabına, reçetenizde belirtilen ilaç dozunu koyun. Gerekirse ilaç, 1 ila 2 ml tuz solüsyonunda seyreltilir.
- ✓ İlaç kabının kapağını kapatın ve hortum ile maskeyi yerine takın.
- ✓ Hortumu nebulizör cihazına bağlayın.
- ✓ Maskeyi bebeğinizin ağızını ve burnunu örtecek şekilde yerleştirin ve cihazı çalıştırın.
- ✓ Bebeğinizi kucağınıza oturtun.
- ✓ Spreyi 15 dakikadan fazla uygulamayın.
- ✓ Maskeyi çıkarın ve cihazı kapatın.

Sonrasında, maskeyi makineden tamamen çıkarın. Sprey şişesini ve ağızlık kısmını, her kullanımdan sonra ılık su ve deterjan ile iyice yıkayın. Ardından, akan suyun altında durulayıp bütün parçaları iyice kurulayın. Bir havlunun üzerinde, iyi havalandırılan bir yerde bekleterek maskenin tamamen kurumasını sağlayın. Sprey formunda bir kortikoid çeşidi (örneğin pulmicort®) uyguluyorsanız pamukçuk oluşumunu önlemek amacıyla; bebeğinize işlemden sonra bir içecek vermeniz ya da bebeğinizin ağızını su ile temizlemeniz önerilir.

07. Sorunuz mu var?

Herhangi bir soru ya da sorununuz olması hâlinde daima doktorunuza danışın.

İlaç reçetenizi, sizinle ilgilenen doktora zamanında yeniletmeyi unutmayın.

Dienst Neonatale Intensieve zorg
Ingang 50 (gebouw B1, 1ste verdieping) -
Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi Giriş 50
(Bina B1, 1. kat)
Tel. 09 332 35 37

Bu broşür yalnızca Gent Üniversite Hastanesinde kullanılmak üzere yayınlanmıştır. Tüm hakları saklıdır. Bu yayının hiçbir parçası, Gent Üniversite Hastanesinin yazılı izni olmadan, hiçbir biçimde ve hiçbir yöntemle; çoğaltılamaz, otomatik veri bankasında saklanamaz veya kamuya açık hâle getirilemez.

Gent Üniversite Hastanesi
Posta
adresi De
Pintelaan 185
Erişim
C. Heymanslaan
B 9000 Ghent
T: +32 (0)9 332 21 11
info@uzgent.be
www.uzgent.be

Bizi takip edin:  