



شوهر، همسر و فرزند

Universitair Ziekenhuis Gent



آماده‌سازی و مصرف دارو در منزل

۰۱ . مقدمه

تولد نوزاد یک رویداد احساسی است. اکنون زمان آن فرا رسیده است که کودکان به خانه بروند. اما ممکن است کودک شما هنوز دارو یا ویتامین دریافت می‌کند. این جزوه راهنمای مصرف دارو در منزل است. ما مربع مناسب را برای کودک شما تیک می‌زنیم.

۰۲ . نکاتی که باید در هنگام مصرف

دارو مد نظر قرار داد

- ✓ نسخه را کنترل کنید:
 - نام دارو
 - دوز دارو (مقداری که باید مصرف شود)
 - روش مصرف (مسیر جذب دارو، به عنوان مثال از طریق دهان)
 - تاریخ انقضاء
 - زمان مصرف توصیه شده
- ✓ قبل از شروع دست‌ها را بشویید.
- ✓ مطمئن شوید کلیه موارد ضروری در دسترس‌تان می‌باشد.
- ✓ در صورتی که متوجه شدید اشتباه کرده‌اید، به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ اگر نگرانی خاصی دارید، با پزشک مطرح کنید.
- ✓ بررسی کنید دارو باید در طول، قبل یا بعد از تغذیه تجویز شود (به عنوان مثال مصرف برخی از داروها ممکن است همراه با شیر ممنوع باشد)

فهرست مندرجات

- ۰۱ .مقدمه..... ۲
- ۰۲ .نکاتی که باید در هنگام مصرف دارو مد نظر قرار داد..... ۲
- ۰۳ .داروی خوراکی..... ۳
- ۰۴ .قطره گوش..... ۳
- ۰۵ .قطره چشم/پماد چشم..... ۴
- ۰۶ .آئروسل‌درمانی..... ۴
- ۰۷ .سئوالی دارید؟..... ۴

۰۳. داروی خوراکی

این دارویی است که از طریق دهان مصرف می‌شود. این دارو می‌تواند به صورت قرص یا مایع باشد و از طریق دستگاه گوارش جذب شود. منظور ما از مایعات عمدتاً شربت خوراکی است. قرص‌ها به شکل کپسول (با پوسته سخت یا ژلی) یا قرص گرد موجود هستند.

از آنجا که نوزادان نمی‌توانند به راحتی داروها را ببلعند، اغلب به یک راحل متناسب نیاز است.

شربت



این دارو به صورت مایع است. بهترین روش برای خوردن شربت به نوزادان، استفاده از سرنگ است. بدین ترتیب می‌توانیم دوز را خیلی دقیق‌تر تجویز کنیم و کودک می‌تواند شربت را راحت‌تر بلع کند.

چگونه این کار را انجام می‌دهیم؟

- ✓ سرنگ (بدون سرسوزن) را در دهان کودک می‌گذاریم.
- ✓ شربت را به آرامی گوشه دهان داخل فضای زیر گونه خالی کنید تا کودکتان فرصت قورت‌دادن دارو را داشته باشد.
- ✓ اگر همزمان پستانک هم بمکد، راحت‌تر می‌تواند شربت را ببلعد. سپس سرنگ را با آب تمیز کنید.

ویتامین به صورت قطره

هنگامی که نوزادان به خانه می‌روند، اغلب ویتامین، به ویژه ویتامین D و K دریافت می‌کنند.

این ویتامین‌ها مایع هستند و در یک بطری دوز داده می‌شوند. ویتامین مایع قطره قطره از بطری خارج می‌شود. این کار دادن مقدار دقیق دارو را ساده می‌کند. تعداد قطره تجویز شده را می‌توانید مستقیماً در دهان تجویز کنید. اگر کودکتان با بطری شیر می‌نوشد، می‌توانید قطرات ویتامین را به آن اضافه کنید.

۰۴. قطره گوش

قطره گوش به صورت موضعی داخل گوش طبق دستور پزشک استفاده می‌شود.

چگونه این کار را انجام می‌دهیم؟

- ✓ کودک خود را به بغل بخوابانید (به صورتی که گوشی که می‌خواهید داخل آن قطره بریزید به سمت بالا باشد).
- ✓ لاله گوش را با دقت و کمی به سمت بالا بکشید تا کانال گوش به وضوح قابل مشاهده باشد.
- ✓ مقدار قطره توصیه‌شده را در امتداد دیواره کانال گوش بچکانید.
- ✓ لاله گوش را رها کرده و اجازه دهید کودکتان مدتی به همان حالت بماند.
- ✓ در صورت لزوم لاله گوش را با پارچه گاز خشک کنید.
- ✓ همین کار را با گوش دیگر نیز به شکلی که توصیه شده است، انجام دهید.

قرص



این دارویی است که به شکل قرص فشرده شده است.

بچه‌ها نمی‌توانند این قرص‌ها را ببلعند. بنابراین باید قرص را خرد کرده و در ۲ تا ۵ میلی‌لیتر آب یا شیر (بسته به نسخه) حل کنید. همه داروها قابل‌خردکردن نیستند، این مورد را با دقت با پزشک چک کنید. اگر خردکردن مجاز نیست، باید روش دیگری را برای تجویز دارو پیدا کنید.

وقتی قرص حل شد، داروها را داخل یک سرنگ بکشید. اکنون این دارو به عنوان شربت قابل استفاده است (به بخش «شربت» مراجعه کنید).

کپسول (با پوسته سخت یا ژلی)



در یک کپسول، دارو به صورت پودر در داخل یک محفظه قرار داده شده است.

چگونه این کار را انجام می‌دهیم؟

- ✓ کپسول یا ژل را باز کنید.
- ✓ محتوای آن را در ۲ تا ۵ میلی‌لیتر آب یا شیر (بسته به نسخه) حل کنید.
- ✓ محلول را درون یک سرنگ بکشید و به عنوان شربت به کودک بدهید (به بخش «شربت» مراجعه کنید).

همه داروهایی که به شکل کپسول هستند را نمی‌توان باز کرد. موضوع را با پزشک خود چک کنید.

۵. قطره چشم/پماد چشم

قطره چشم و پماد چشم همیشه به صورت موضعی در داخل چشم استعمال می‌شوند.

قطرات چشم

- ✓ کودکان را به پشت بخوابانید و سرش را به خوبی نگه‌دارید، چانه را کمی بلند کنید.
- ✓ ابتدا برای اندازه‌گیری روانی یا سفتی قطره‌چکان، سعی کنید چند قطره بر روی یک تکه گاز بچکانید. با این کار می‌توانید تعداد قطره صحیح را طبق دوز توصیه‌شده در چشم کودک بریزید.

چگونه این کار را انجام می‌دهیم؟

- ✓ بطری را بین انگشت شست و اشاره خود بگیرید.
- ✓ پلک پایین را کمی پایین بکشید و اجازه دهید قطره در چشم بیفتد.
- ✓ برای جلوگیری از ورود قطره به بینی و گلو از طریق مجرای اشک، روزه غده اشک (گوشه چشم در کنار بینی) را به مدت ۱۰ ثانیه فشار دهید.

پماد چشم

- ✓ درحالی‌که کودک‌تان را به پشت خوابانده‌اید، چانه‌ش را اندکی بلند کنید.
- ✓ پماد چشم را آماده کنید و پلک تحتانی را پایین بیاورید.
- ✓ با فشار دادن تیوب پماد، مقدار تجویز شده، معمولاً ۳ تا ۵ میلی‌متر، را در پلک تحتانی قرار دهید.
- ✓ پلک تحتانی را ۳۰ ثانیه دیگر نگه دارید تا پماد آب شود.
- ✓ پس از بسته‌شدن پلک، پماد می‌تواند بر روی سطح چشم پخش شود.
- ✓ در صورت لزوم، پماد اضافی را با یک کمپرس پاک کنید.

۶. آئروسول درمانی

با استفاده از آئروسول، دارو با استفاده از جریان‌های هوا هنگام تنفس در سطح مجاری هوا پخش می‌شود. با استفاده از دستگاه نوبلایزر (دستگاه آئروسول) دارو به طور مساوی بین دو ریه تقسیم می‌شود.

موارد موردنیاز:

- ✓ آئروسول
- ✓ ماسک (باید خوب وصل شده باشد) و لوله مناسب
- ✓ دارو
- ✓ در صورت امکان، سرنگ با سوزن
- ✓ آب فیزیولوژیک (نرمال سالین)
- ✓ دهان‌شویه
- ✓ آب (برای شستشو)
- ✓ ماده شوینده

چگونه این کار را انجام می‌دهیم؟

- ✓ ظرف دوز ماسک را با دوز تجویز شده دارو پر کنید. در صورت لزوم، آن را می‌توان با ۱ تا ۲ میلی‌لیتر آب فیزیولوژیک رقیق نمود.
- ✓ ظرف را ببندید و لوله و ماسک را روی صورت قرار دهید.
- ✓ لوله را روی دستگاه آئروسول قرار دهید.
- ✓ ماسک را روی دهان و بینی کودک خود قرار دهید و دستگاه را روشن کنید.
- ✓ کودک را صاف روی پای خود قرار دهید.
- ✓ آئروسول را تا ۱۵ دقیقه تجویز کنید.
- ✓ ماسک را برداشته و دستگاه را خاموش کنید.

پس از آن، ماسک را به طور کامل جدا کنید. بعد از هر بار استفاده، بطری اسپری و دهان‌شویه را با آب ولرم و مواد شوینده کاملاً بشویید. سپس زیر آب جاری بشویید و تمام قسمت‌ها را کاملاً خشک کنید. ماسک را روی یک پارچه بگذارید تا در جریان هوا خشک شود. هنگام استفاده از کورتیکوئیدها در آئروسول (به عنوان مثال **pulmicort®**)، توصیه می‌شود به کودک خود مایعات بدهید، یا برای جلوگیری از عفونت‌های قارچی دهانش را با آب تمیز کنید.

۷. سئوالی دارید؟

در صورت بروز هر گونه سوال یا مشکلی، همواره با پزشک خود مشورت کنید!

فراموش نکنید به‌موقع نسخه تمدید دارو را از پزشک معالج درخواست کنید.

بخش خدمات مراقبت ویژه نوزادان
ورودی ۵۰ (ساختمان B1، طبقه ۱)
تلفن: ۰۹ ۳۳۲ ۳۵ ۳۷

این بروشور تنها برای استفاده در UZ Gent تهیه شده است. تمام حقوق محفوظ است.
هیچ بخشی از این نشریه نباید بدون کسب اجازه کتبی از UZ Gent در یک پایگاه
داده‌های خونکار به هر شکلی یا به هر وسیله‌ای بازتولید یا ذخیره شود یا به صورت
عمومی منتشر شود.

(UZ Gent)

آدرس پستی

De Pintelaan 185

Toegang

C. Heymanslaan

B 9000 Gent

تلفن: ۱۱ ۳۳۲ ۲۱ ۰۹ (۰) ۳۲ +

info@uzgent.be

www.uzgent.be



ما را دنبال کنید