



hommes, femmes et enfants
Hôpital universitaire de Gand



Préparation et administration de médicaments à domicile

Contenu

01. Introduction	3
02. À quoi prêter attention lors de l'administration de médicaments	3
03. Médicaments par voie orale	4
04. Gouttes auriculaires	5
05. Gouttes/pommades ophtalmiques	6
06. Thérapie par aérosol	6
07. D'autres questions ?	7

01. Introduction

La naissance d'un enfant est un événement rempli d'émotion. Le moment de ramener votre bébé à la maison est enfin arrivé. Mais il est possible que votre enfant doive encore prendre des médicaments ou des vitamines. Ce fascicule a pour objectif de vous guider à travers l'administration de médicaments à domicile. Nous cochons ce qui s'applique à votre bébé.

02. À quoi prêter attention lors de l'administration de médicaments

- ✓ Contrôlez sur l'ordonnance :
 - le nom du médicament
 - la posologie (la quantité à prendre)
 - la voie d'administration (par quelle voie prendre le médicament, par ex. par voie orale)
 - la date d'expiration
 - l'heure prescrite de l'administration
- ✓ Lavez-vous les mains avant de commencer.
- ✓ Assurez-vous d'avoir tous les éléments à portée de main.
- ✓ Contactez un médecin si vous avez fait une erreur.
- ✓ Demandez au médecin à quoi prêter spécifiquement attention.
- ✓ Regardez si le médicament doit être administré pendant, avant ou après la tétée (certains médicaments ne doivent pas être administrés avec du lait, par exemple).

03. Médicaments par voie orale

Ce sont des médicaments qui doivent être pris par la bouche. Ils existent sous forme solide ou liquide, et sont absorbés par l'appareil digestif. Les liquides sont souvent des sirops. Les solides se prennent sous la forme de gélules (capsules) ou de comprimés.

Étant donné que les bébés ne peuvent pas simplement avaler des médicaments, une approche appropriée est souvent nécessaire.



Sirop

Ce médicament est sous forme liquide. Les sirops s'administrent aux bébés à l'aide d'une petite seringue dans la bouche. La dose désirée s'administre ainsi avec une grande précision et le bébé peut avaler le sirop plus facilement.

Comment procéder ?

- ✓ Insérez la seringue dans la bouche de votre bébé.
- ✓ Injectez lentement le liquide dans la joue pour permettre à votre bébé d'avaler le médicament.
- ✓ Votre bébé avalera le sirop plus facilement s'il suçote une tétine en même temps. Lavez ensuite la seringue avec de l'eau.

Vitamines en gouttes

Lorsqu'ils peuvent être ramenés à la maison, les bébés reçoivent souvent des vitamines, en particulier de la vitamine D et K.

Ces vitamines sont fournies sous forme liquide dans un flacon doseur, elles s'écoulent goutte à goutte et facilitent ainsi le dosage. Vous pouvez administrer le nombre de gouttes prescrites directement dans la bouche. Si votre bébé boit des biberons, vous pouvez aussi y ajouter les gouttes.



Comprimé

Comme son nom l'indique, ce médicament a été comprimé sous forme de tablette.

Les bébés ne sont pas encore capable d'avaler ces pilules. Vous devez donc écraser le médicament et le dissoudre dans 2 à 5 ml d'eau ou de lait (selon la prescription). Tous les médicaments ne peuvent pas être écrasés, assurez-vous de poser la question à votre médecin. Si le médicament ne doit en effet pas être écrasé, une autre forme d'administration du médicament devra être envisagée.

Vous pouvez aspirer le médicament dans une seringue une fois le comprimé dilué. Le médicament peut alors être administré comme un sirop (voir « sirop »).



Capsule ou gélule

Dans une capsule, le médicament est contenu dans une enveloppe soluble sous forme de poudre.

Comment procéder ?

- ✓ Ouvrez la capsule ou gélule.
- ✓ Diluez-en le contenu dans 2 à 5 ml d'eau ou de lait (selon la prescription).
- ✓ Aspirez la solution dans une seringue et administrez le médicament comme un sirop (voir « sirop »).

Toutes les gélules contenant des médicaments ne peuvent pas être ouvertes. Assurez-vous de poser la question à votre médecin.

04. Gouttes auriculaires

Les gouttes auriculaires sont administrées localement dans l'oreille, sur prescription du médecin.

Comment procéder ?

- ✓ Allongez votre bébé sur le côté (l'oreille dans laquelle les gouttes doivent être administrées vers le haut).
- ✓ Tirez doucement le cartilage de l'oreille vers l'arrière et vers le haut pour que le conduit auditif soit clairement visible.
- ✓ Versez la quantité prescrite de gouttes le long de la paroi du conduit auditif.
- ✓ Lâchez le cartilage et gardez votre bébé allongé sur le côté quelques instants.
- ✓ Tamponnez le cartilage avec un peu de gaze si nécessaire.
- ✓ Répétez l'opération avec l'autre oreille si la prescription l'exige.

05. Gouttes/pommades ophtalmiques

Les gouttes et les pommades ophtalmiques sont toujours administrées localement aux yeux.

Gouttes ophtalmiques

- ✓ Allongez votre bébé sur le dos en soutenant bien sa tête, le menton à peine relevé.
- ✓ Pressez d'abord le médicament sur un morceau de gaze afin d'évaluer la pression nécessaire à l'écoulement d'une dose adéquate hors du flacon..

Comment procéder ?

- ✓ Saisissez le flacon entre le pouce et l'index.
- ✓ Tirez la paupière inférieure légèrement vers le bas et versez une goutte dans l'œil.
- ✓ Afin d'éviter que les gouttes ne s'écoulent dans la gorge et dans le nez par le canal nasolacrymal, fermez le point lacrymal (dans le coin de l'œil du côté du nez) pendant 10 secondes.

Pommade ophtalmique

- ✓ Allongez votre bébé sur le dos, le menton à peine relevé.
- ✓ Munissez-vous de la pommade et tirez la paupière inférieure vers le bas.
- ✓ Pressez la quantité prescrite, en général 3 à 5 mm, dans la paupière inférieure.
- ✓ Maintenez la paupière inférieure ouverte une trentaine de secondes jusqu'à ce que la pommade ait fondu.
- ✓ Une fois les yeux fermés, la pommade s'étalera d'elle même sur le globe oculaire.
- ✓ Essayez la pommade excédentaire à l'aide d'une compresse si nécessaire.

06. Thérapie par aérosol

Un aérosol est un médicament inspiré et absorbé par les voies respiratoires. Le médicament est diffusé uniformément dans les deux poumons au moyen d'un nébuliseur (appareil aérosol).

Matériel :

- ✓ aérosol
- ✓ masque adapté (il doit être hermétique) et tuyau
- ✓ médicament
- ✓ éventuellement seringue et aiguille
- ✓ sérum physiologique
- ✓ nettoyant pour la bouche
- ✓ eau (pour le rinçage)
- ✓ détergent

Comment procéder ?

- ✓ Remplissez le doseur du masque avec la dose prescrite du médicament. Si nécessaire, celle-ci peut être diluée dans 1 à 2 ml de sérum physiologique.
- ✓ Fermez le pot et appliquez le tube et le masque.
- ✓ Fixez le tuyau à l'appareil aérosol.
- ✓ Placez le masque sur la bouche et le nez de votre bébé et allumez l'appareil.
- ✓ Tenez votre bébé bien droit sur vos genoux.
- ✓ Administrez l'aérosol pendant 15 minutes maximum.
- ✓ Retirez le masque et éteignez l'appareil.

Ensuite, démontez complètement le masque. Nettoyez soigneusement le vaporisateur et l'embout buccal à l'eau tiède et au détergent après chaque utilisation. Puis rincez à l'eau courante et séchez bien toutes les pièces. Laissez sécher le masque sur un chiffon à l'air libre. Lors de l'utilisation de corticoïdes en aérosol (pulmicort®, par exemple), il est conseillé de faire boire votre bébé ensuite ou de lui nettoyer la bouche avec de l'eau pour éviter les infections fongiques.

07. D'autres questions ?

Si vous avez encore des questions ou que vous rencontrez un quelconque problème, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin !

N'oubliez pas de faire renouveler à temps la prescription du médicament par le médecin traitant.

Unité de soins intensifs néonataux
Entrée 50 (bâtiment B1, 1er étage)
Tel. 09 332 35 37

Cette brochure a été réalisée pour une utilisation exclusivement interne à l'UZ Gent. Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, enregistrée dans une base de données informatique ou rendue publique sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit sans l'autorisation écrite préalable de l'UZ Gent.

UZ Gent

Adresse

De Pintelaan 185

Accès

C. Heymanslaan

10 B 9000

Gand

T: +32 (0)9 332 21 11

info@uzgent.be

www.uzgent.be

suivez-nous sur  