



رجل وامرأة وطفل  
مستشفى غنت الجامعي (UZ Gent)



# تجهيز الأدوية وإعطاؤها في المنزل

## ٠١ . مقدمة

ولادة طفل حدث عاطفي. الآن حانت أخيرًا لحظة عودة طفلك أيضًا إلى المنزل. لكن قد يستمر طفلك في أخذ أدوية أو فيتامينات. هذا المنشور دليل إرشادي بشأن إعطاء الأدوية لطفلك في المنزل. سنحدد ما ينطبق على طفلك.

## ٠٢ . نقاط ينبغي التركيز عليها عند إعطاء الدواء لطفلك

- ✓ تحقق من الوصفة الطبية:
  - اسم الدواء
  - الجرعة الصحيحة (كم الكمية التي يجب إعطاؤها للطفل)
  - طريقة إعطاء الجرعة (بأي طريقة يتم إعطاء الدواء، على سبيل المثال عن طريق الفم)
  - تاريخ انتهاء صلاحية الدواء
  - الوقت المحدد لإعطاء جرعات الدواء
- ✓ اغسل يديك قبل البدء في إعطاء الدواء.
- ✓ احرص على أن يكون لديك كل ما تحتاجه.
- ✓ أخبر الطبيب إذا لاحظت أنك قد ارتكبت خطأ.
- ✓ اسأل الطبيب عما إذا كانت هناك نقاط معينة ينبغي التركيز عليها.
- ✓ تحقق مما إذا كان يجب إعطاء الدواء أثناء الرضاعة أو قبلها أو بعدها أو في وقت آخر (على سبيل المثال، بعض الأدوية لا يُسمح بإعطائها مع الحليب).

## المحتويات

- ٠١ .مقدمة..... ٣
- ٠٢ .نقاط ينبغي التركيز عليها عند إعطاء الدواء لطفلك..... ٣
- ٠٣ .دواء يؤخذ عن طريق الفم..... ٤
- ٠٤ .قطرات الأذن..... ٥
- ٠٥ .قطرات العين/مرهم العين..... ٦
- ٠٦ .علاج التهاب الجوي..... ٦
- ٠٧ .هل لا يزال لديك أسئلة؟..... ٧

## ٣٠. دواء يؤخذ عن طريق الفم

هذا الدواء يتم إعطاؤه عن طريق الفم. وقد يكون هذا الدواء على هيئة حبوب أو مواد سائلة يتم امتصاصها من خلال الجهاز الهضمي. نقصد بالمواد السائلة بشكل أساسي الشراب. تتوفر الحبوب على شكل محفظات دوائية (كبسولات) أو أقراص.

ونظرًا لأن الأطفال لا يستطيعون ابتلاع الدواء بسهولة، فغالبًا ما يلزم اتباع نهج ملائم لإعطاء الدواء للطفل.

### الشراب



هذا الدواء يكون في شكل سائل. بالنسبة للأطفال، نضع الشراب في فم الطفل بواسطة محقنة "في صورة قطرات". وبذلك يمكننا إعطاء الجرعة للطفل بشكل أكثر دقة ويمكنه أن يتناول الشراب بسهولة أكبر.

#### كيف يمكنك إعطاء هذا الدواء؟

- ✓ ضع المحقنة في فم طفلك.
- ✓ ثم فرّغ السائل ببطء في كيس الخد من الداخل لكي يتمكن طفلك من ابتلاع الدواء.
- ✓ سيكون طفلك قادرًا على ابتلاع الشراب بسهولة أكبر إذا كان بإمكانه مصّ مصاصة في الوقت نفسه. بعد ذلك نظّف المحقنة بالماء.

### الفيتامينات في شكل قطرات

عندما يذهب الأطفال إلى المنزل، غالبًا ما يستمر إعطاء الأطفال الفيتامينات، وعلى وجه التحديد فيتامينات D وK.

هذه الفيتامينات تكون في صورة سائلة ويتم توفيرها في زجاجة مُرَقمة لتسهيل إعطاء الجرعات. تخرج الفيتامينات السائلة من الزجاجة قطرة قطرة. هذا يجعل إعطاء الجرعات سهلًا. يمكنك إعطاء عدد القطرات الموصوفة مباشرة في الفم. إذا كان طفلك يشرب من زجاجة الإرضاع، فيمكنك إضافة قطرات الدواء إلى زجاجة الحليب.

### الأقراص



هذا الدواء تم ضغطه ليكون في هيئة أقراص.

لا يستطيع الأطفال ابتلاع تلك الحبوب. لذلك يجب سحق الدواء وتذويبه في ٢ إلى ٥ مل من الماء أو الحليب (حسب الوصفة الطبية). ليست كل الأدوية مسموح بسحقها، وبالتالي تحقق من ذلك جيدًا مع الطبيب. إذا لم يكن يُسمح بسحق الدواء، فيجب البحث عن شكل آخر من أشكال إعطاء الدواء.

بعد سحق وتذويب قرص الدواء، اسحب الدواء إلى محقنة. ويمكنك الآن إعطاء الدواء لطفلك على شكل شراب في الفم (انظر "الشراب").

### الكبسولة أو المحفظة الدوائية



بالنسبة للكبسولة، يكون الدواء في شكل مسحوق موضوع في غلاف.

#### كيف يمكنك إعطاء هذا الدواء؟

- ✓ قم بفتح الكبسولة أو المحفظة الدوائية.
- ✓ ثم قم بإذابة محتوياتها في ٢ إلى ٥ مل من الماء أو الحليب (حسب الوصفة الطبية).
- ✓ ثم قم بسحب المحلول في محقنة وأعط الدواء لطفلك على شكل شراب (انظر "الشراب").

ليست كل الأدوية التي على هيئة محفظة دوائية يمكن فتحها. تحقق من ذلك الأمر مع طبيبك.

## ٤٠. قطرات الأذن

يتم إعطاء قطرات الأذن موضعيًا في الأذن بوصفة طبية من الطبيب.

#### كيف يمكنك إعطاء هذا الدواء؟

- ✓ ضع طفلك على جانبه (بحيث تكون الأذن التي سيتم إدخال القطرات فيها لأعلى).
- ✓ اسحب صوان الأذن للخلف وإلى الأعلى قليلاً حتى تكون قناة الأذن مرئية بوضوح.
- ✓ ضع الكمية الموصوفة من قطرات الدواء على طول جدار قناة الأذن.
- ✓ ثم اترك صوان الأذن، واجعل طفلك مستلقيًا على جانبه لفترة وجيزة من الوقت.
- ✓ إذا لزم الأمر، جفف صوان الأذن بشاش طبي.
- ✓ افعل الشيء نفسه مع الأذن الأخرى إذا وصف الطبيب ذلك أيضًا.

## ٥. قطرات العين/مرهم العين

مرهم العين وقطرات العين توضع دائماً موضعياً في العين.

### قطرات للعين

- ✓ ضع طفلك على ظهره مع دعم رأسه من الخلف جيداً ورفع الذقن قليلاً.
- ✓ جرب أولاً على قطعة شاش طبي مدى صعوبة الضغط على العبوة للحصول على قطرة تفي بالجرعة من الزجاجة.

### كيف يمكنك إعطاء هذا الدواء؟

- ✓ ضع العبوة بين إبهامك وسبابتك.
- ✓ اسحب الجفن السفلي قليلاً واضغط على العبوة برفق إلى أن تسقط قطرة في العين.
- ✓ لمنع دخول القطرة إلى الأنف والحلق عبر القنوات الدمعية، اضغط على منطقة خط الدموع (زاوية العين التي بجانب الأنف) لغلغها لمدة ١٠ ثوانٍ.

### مرهم العين

- ✓ اجعل طفلك يستلقي على ظهره مع رفع ذقنه قليلاً.
- ✓ أمسك مرهم العين واسحب الجفن السفلي.
- ✓ اضغط على العبوة لتوجيه الكمية الموصوفة من المرهم، عادة من ٣ إلى ٥ مم، نحو كيس العين السفلي.
- ✓ ثبت كيس العين السفلي لمدة ٣٠ ثانية أخرى حتى يذوب المرهم.
- ✓ بمجرد إغلاق العينين، يمكن أن ينتشر المرهم فوق مقلة العين.
- ✓ إذا لزم الأمر، امسح المرهم الزائد بكمامة ضاغطة.

## ٦. علاج التهاب الجوي

في حالة التهاب الجوي، يتم إعطاء الدواء عبر المسالك الهوائية عن طريق الاستفادة من التيارات الهوائية أثناء التنفس. باستخدام البخاخ (جهاز التهاب الجوي) ينتشر الدواء بالتساوي في كلا الرئتين.

### المتطلبات:

- ✓ التهاب الجوي
- ✓ قناع مناسب (يجب أن ينطبق على الوجه بشكل مريح) وأنبوب
- ✓ الدواء
- ✓ ربما تكون هناك حاجة إلى محقنة مزودة بإبرة
- ✓ محلول فسيولوجي
- ✓ تنظيف الفم
- ✓ ماء (للشطف)
- ✓ منظف

### كيف يمكنك إعطاء هذا الدواء؟

- ✓ املاً حاوية إعطاء الجرعة بالقناع بالجرعة الموصوفة من الدواء. إذا لزم الأمر، يمكن تخفيف ذلك باستخدام ١ إلى ٢ مل من المحلول الفسيولوجي.
- ✓ أغلق الحاوية وركب الأنبوب والقناع.
- ✓ ضع الأنبوب على جهاز التهاب الجوي.
- ✓ ضع القناع على فم طفلك وأنفه وقم بتشغيل الجهاز.
- ✓ ضع طفلك في حرك في وضعية منتصبة.
- ✓ إعطاء التهاب الجوي بحد أقصى ١٥ دقيقة.
- ✓ أزل القناع وأوقف تشغيل الجهاز.

بعد ذلك، قم بفك القناع تماماً. بعد كل استخدام، اغسل حاوية إعطاء الجرعة وقطعة الفم جيداً بالماء الفاتر والمنظف. ثم اشطفها تحت الماء الجاري وجفف جميع الأجزاء جيداً. اترك القناع يجف جيداً، بوضعه على قطعة قماش وتركه مفتوحاً في الهواء. عند استخدام الكورتيكوستيرويدات في التهاب الجوي (على سبيل المثال: دواء بلميكورت®)، يُنصح بجعل الطفل يشرب بعد ذلك، أو تنظيف الفم بالماء لمنع حدوث التهابات فطرية.

## ٧. هل لا يزال لديك أسئلة؟

إذا كانت لديك أي أسئلة أو مشاكل، فاطلب المشورة من طبيبك دائماً!

لا تنس تجديد وصفة الدواء في الوقت المناسب من قبل الطبيب المعالج.

قسم العناية المركزة لحديثي الولادة  
المدخل رقم ٥٠ (المبنى B1، الطابق الأول)  
رقم الهاتف: ٠٩ ٣٣٢ ٣٥ ٣٧

تم إعداد هذا المنشور للاستخدام داخل مستشفى غنت الجامعي (UZ Gent) فقط لجميع حقوق الطبع والنشر محفوظة. لا يجوز نسخ أي جزء من هذا المنشور، أو تخزينه في قاعدة بيانات الـبي، أو نشره في أي شكل أو بأي وسيلة، دون الحصول على إذن كتابي مسبق من مستشفى غنت الجامعي (UZ Gent).

مستشفى غنت الجامعي  
(UZ Gent)

عنوان المراسلة البريدية  
De Pintelaan 185  
الوصول للبيانات

C. Heymanslaan  
B 9000 Gent

رقم الهاتف: ٠٩ ٣٣٢ ٢١ ١١ (+٣٢)

info@uzgent.be  
www.uzgent.be

تابعنا على  