

## Sırdaşlar

Aile, eş ve arkadaşlarınız gibi sırdaşlarınız ipuçları ya da destek almak için ZSG'ye (Cinsel Şiddet Sonrası Tedavi Merkezi) her zaman e-mail atabilir ya da arayabilirler.

ZSG psikoloğu, terapinin mağdura iyi geleceğine karar verirse, sırdaşlar da terapiye dâhil edilebilir.

ZSG düzenli olarak bilgilendirme toplantıları düzenlemektedir. Gerçekleşen olayla, bir eş, ebeveyn, evlat, aile üyesi veya mağdurun arkadaşı olarak nasıl başa çıkacağınızla ilgili bilgiler edirsiniz. Bu toplantıların tarihlerini öğrenmek için ZSG ile irtibata geçin.

## İletişim:

Mağdurlar ve sırdaşlar, arayabilir, e-mail gönderebilir veya direkt olarak ZSG'ye gelebilir.

## Cinsel Şiddet Sonrası Tedavi Merkezi UZ Gent

C. Heymanslaan 10  
9000 Gent  
Giriş 47

T+ 32 (0)9 332 80 80  
zsg@uzgent.be

Toplu taşıma: tram 4 (UZ istasyonu), otobüs 5 (UZ durağı)

Ayrıca, Brüksel'de de Cinsel Şiddet Sonrası Tedavi Merkezleri bulunmaktadır.

(tel. 02 535 45 42, cpvs@stpierre-bru.be) ve Liège  
(tel. 04 367 93 11, cpvs@chu.ulg.ac.be).

## Daha fazla bilgi için

www.seksueelgeweld.be

Sorumlu editör: Eric Montier, İcra Kurulu Başkanı UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Neveland Graphics coba-so – 090017 – Ağustos 2018 –

## Cinsel Şiddet Sonrası Tedavi Merkezi

Giriş 47

T + 32 (0)9 332 80 80

zsg@uzgent.be

www.seksueelgeweld.be

Bu broşür yalnızca Gent Üniversite Hastanesinde kullanılmak üzere yayınlanmıştır. Tüm hakları saklıdır. Bu yayının hiçbir parçası, Gent Üniversite Hastanesinin yazılı izni olmadan, hiçbir biçimde ve hiçbir yöntemle; çoğaltılamaz, otomatik veri bankasında saklanamaz veya kamuya açık hâle getirilemez.

Gent Üniversite Hastanesi

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Bizi takip edin:



# CİNSEL ŞİDDET SONRASI TEDAVİ MERKEZİ

NE?  
KİM  
İÇİN?



## CİNSEL ŞİDDET SONRASI TEDAVİ MERKEZİ

### Cinsel Şiddet Sonrası Tedavi Merkezi ne yapar?

Gent Üniversite Hastanesi'ne ait Cinsel Şiddet Sonrası Tedavi Merkezi (ZSG), cinsel şiddet mağdurları için, tek bir yerde mümkün olan bütün yardım olanaklarını sunar. Cinsel şiddete kalmış her bir mağdur, buradan gece gündüz yardım alabilir:

#### Tıbbi tedavi

- Yara ve berelerin tedavisi,
- Tıbbi muayeneler,
- Cinsel şiddete bağlı fiziksel, cinsel ve üremeye ilgili olumsuz sonuçların tedavisi.

#### Psikolojik tedavi

- İlk olarak psikolojik kaygılar: sizi can kulağıyla dinteriz, şoke edici bir olayın ardından verilen normal tepkileri açıklarız ve bununla başa çıkmak için tavsiyeler veririz,
- ZSG psikoloğundan daha fazla rehberlik.

#### Adli soruşturma

- Yaraların belirlenmesi,
- Saldırganın bıraktığı izlerin incelenmesi,
- Muhtemel bir suç duyurusu ve dava için delillerin toplanması.

#### Şikayetçi olmak

Dilerseniz polis kuvvetlerinden, özel olarak eğitilmiş bir memurun yardımıyla, ZSG'de şikayet dilekçesi yazabilirsiniz.

#### Takip tedavisi

- İlaç verildiyse ilacın ve yaraların takip tedavisi,
- iyileşme sürecinde psikolojik takip tedavisi,
- Tamamlayıcı tedavinin koordine edilmesi ve size yardımcı olabilecek psikolojik, sosyal ve yasal kurumlara yönlendirme.

#### Ekip

Ekimimiz, acil servis hekimleri, jinekologlar, ürologlar, çocuk doktorları, yaşlılık hastalıkları uzmanları ve özel olarak eğitilmiş ZSG psikologları gibi diğer uzmanlarla birlikte çalışan özel eğitilmiş adli hemşirelerden oluşmaktadır. Mağdura eşlik eden sırdaşlar da ilk tedavi, bilgi ve tavsiye için adli hemşirelere başvurabilir.

#### Ne zaman giriş yapabilirsiniz?

Sizin için yapabileceğimiz, cinsel şiddete maruz kaldıktan ne kadar sonra giriş yaptığınıza bağlıdır:

#### 72 saatten az

Cinsel şiddet olayı 72 saatten kısa bir süre önce gerçekleşiyse ZSG'ye gelebilir, arayabilir ya da e-mail gönderebilirsiniz. Gerekli tıbbi, adli ve psikolojik tedaviyi derhal alırsınız. Dilerseniz polis kuvvetlerinden, özel olarak eğitilmiş bir memurun yardımıyla, ZSG'de şikâyet dilekçesi yazabilirsiniz.

#### 72 saatten fazla

Cinsel şiddet olayı 72 saatten fazla, ancak bir aydan az bir süre önce gerçekleşiyse randevu almak için arayabilir veya e-mail atabilirsiniz. Böylece; hangi tıbbi ve psikolojik tedavilerin ve adli muayenenin mümkün olabileceğini ve hangi tedavinin kim tarafından yapılabileceğini belirleyebiliriz. Şikâyetle bulunmak için; polis veya ZSG ile bir randevu ayarlayabilirsiniz.

#### Bir aydan daha önce

Cinsel şiddet bir aydan daha önce gerçekleşiyse en iyisi bizden bir randevu almanızdır. Böylece; hangi tıbbi ve psikolojik tedavilerin mümkün olduğunu belirleyebilir ve mümkünse sizi, hastanenin dışında tedavi sunan merkezlere yönlendiririz. Şikâyetle bulunmak için; polis ile bir randevu ayarlayabilirsiniz.

#### Önemli ipuçları

Cinsel şiddetin izlerini olabildiğince muhafaza etmek için şu ipuçlarını uygulayın:

- Derhal ZSG'ye gelin. Bilin ki 72 saatten sonra, adli soruşturma için kullanılabilecek çok az iz kalır veya hiç iz kalmaz,
- Yapmak isteyeceğiniz ilk şey bu olsa bile yıkanmayın,
- Eğer oral temas olduysa su içmeyin ya da ağzınızı çalkalamayın,
- İşememeye çalışın. Eğer acilen işemeniz gerekiyorsa, çişinizi bir kapta biriktirip ZSG'ye getirin.
- Diğer insanlarla fiziksel temastan kaçının,
- Cinsel şiddete maruz kalırken giydiğiniz kıyafetleri saklayıp kağıt bir çantaya koyarak ZSG'ye getirin. Asla plastik bir torbaya koymayın,
- Şüpheliden kalan muhtemel izlerin (ör. sprem) bulunduğu çarşaf varsa bunları da kağıt bir çantaya koyarak ZSG'ye getirin,
- Cinsel şiddet olayından sonra kendinizi tuvalet kağıdı veya başka herhangi bir şey ile temizlediyseniz veya iç çamaşırınıza kadın pedi yerleştirdiyseniz bunları da kağıt bir çantaya koyup ZSG'ye getirin,
- Mümkünse temiz kıyafetler getirin. Adli muayene yapıldıktan sonra, ZSG'de duş alıp temiz kıyafetlerinizi giyebilirsiniz. Temiz kıyafet getirmezseniz mümkün değilse endişelenmeyin. ZSG'de yedek kıyafetler bulunmaktadır veya bir başkası sizin için kıyafet getirebilir.

Tedaviyi tüm boyutlarıyla almış mağdurların, iyileşme şanslarının daha yüksek olduğu kanıtlanmıştır, bu mağdurlar ayrıca daha hızlı iyileşirler ve yeniden cinsel şiddet mağduru olma olasılıkları daha düşüktür.