

# حبوب منع الحمل الطارئ، حبوب الصباح التالي

وسيلة منع الحمل في حالات الطوارئ



مركز رعاية ما بعد التعرض  
للعنف الجنسي (ZSG)

المدخل 47

رقم الهاتف: + 32 9(0) 332 80 80

[zsg@uzgent.be](mailto:zsg@uzgent.be)

[www.seksueelgeweld.be](http://www.seksueelgeweld.be)

لقد حصلت منا على:

○ دواء نورليفو®

○ دواء إيلا وان®

**هذا الدواء لا يحميك**  
من حدوث الحمل  
الشهر التالي.



مستشفى غنت الجامعي (UZ Gent)

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

رقم الهاتف +32 9(0) 332 11 21 | البريد

الإلكتروني  
[info@uzgent.be](mailto:info@uzgent.be)

إذا تقيأت خلال ساعتين من تناول دواء نورليفو® أو في غضون 3 ساعات من تناول دواء إيلا-وان®، فتناولي حبة أخرى أو اختاري طريقة أخرى.

### الآثار الجانبية

حبوب منع الحمل الطارئ التي تُستخدم حاليًا لها آثار جانبية قليلة. ومع ذلك، قد تعاني من الغثبان وقد تتعطل الدورة الشهرية الاعتيادية. إذا استمر عدم حدوث الدورة الشهرية لأكثر من شهر، فنوصيك بإجراء اختبار الحمل من خلال طبيب الأسرة.

إذا كانت لديك أي أسئلة، فيرجى الاتصال بمركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG).

روابط مفيدة:

[www.sensoa.be](http://www.sensoa.be)

[www.allesoverseks.be](http://www.allesoverseks.be)

### مزيد من الحماية

بعد تناول دواء نورليفو®، يجب عليك استخدام وسيلة منع الحمل (الواقي الذكري) حتى بدء الدورة الشهرية التالية. إذا كنت قد مارست الجماع دون واقي حماية مرة أخرى بعد استخدام هذا الدواء (حتى لو حدث ذلك خلال نفس الدورة الشهرية)، فلن يوفر لك هذا الدواء الحماية من حدوث الحمل مرة أخرى. إذا كنت تستخدمين وسيلة منتظمة لمنع الحمل مثل حبوب منع الحمل، يمكنك الاستمرار في ذلك كالمعتاد.

بعد تناول دواء إيلا-وان®، يجب عليك استخدام وسيلة منع الحمل (الواقي الذكري) حتى بدء الدورة الشهرية التالية.

إذا كنت قد مارست الجماع دون واقي حماية مرة أخرى بعد استخدام هذا الدواء (حتى لو حدث ذلك خلال نفس الدورة الشهرية)، فلن يوفر لك هذا الدواء الحماية من حدوث الحمل مرة أخرى. هل تستخدمين حبوب منع الحمل أو اللولب أو لصقات منع الحمل؟ إذا عليك الانتظار لمدة 5

أيام قبل تناول وسائل منع الحمل بعد تناول دواء إيلا-وان®. حبوب منع الحمل واللولب ولصقات منع الحمل تعطل عمل حبوب منع الحمل الطارئ.

### وسيلة منع الحمل في حالات الطوارئ

#### ما هو هذا الدواء؟

لتجنب الحمل غير المرغوب فيه، يتم إعطاؤك وسيلة منع الحمل في حالات الطوارئ ("حبة الصباح التالي").

هذا النوع من وسائل منع الحمل الطارئ يوقف عملية الإباضة أو يبطئها.

ومع ذلك، فإن حبوب الصباح التالي لا تكون ذات فاعلية إذا كان قد بدأ بالفعل زرع البويضة الملقحة.

وبالتالي، فإن حبوب منع الحمل الطارئ لا توقف الحمل، فهي ليست مثل حبوب الإجهاض.

هذا الدواء لا يحميك من حدوث الحمل الشهر التالي.

### العلاج

لقد كنت في مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG) في غضون 3 أيام بعد الواقعة، حصلت على دواء نورليفو®.

لقد كنت في مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG) خلال فترة تتراوح بين 3 و 5 أيام بعد الواقعة، وقد حصلت على دواء إيلا وان®.