

# مرکز مراقبت‌های بعد از تعرض جنسی

ما الخدمات التي نقدمها؟  
من الدين نقدم لهم خدماتنا؟  
أين نقدم خدماتنا؟



## مرکز مراقبت‌های بعد از تعرض جنسی

ورودی ۴۷

تلفن ۸۰ ۸۰ ۳۳۲ (۰) ۳۲+

[zsg@uzgent.be](mailto:zsg@uzgent.be)

[www.seksueelgeweld.be](http://www.seksueelgeweld.be)

این بروشور تنها برای استفاده در UZ Gent تهیه شده است. تمام حقوق محفوظ است. هیچ بخشی از این نشریه نباید بدون کسب اجازه کتبی از UZ Gent در یک پایگاه داده‌های خودکار به هر شکلی یا به هر وسیله‌ای بازتولید یا ذخیره شود یا به صورت عمومی منتشر شود.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

تلفن ۱۱ ۲۱ ۳۳۲ (۰) ۳۲+ | ایمیل [info@uzgent.be](mailto:info@uzgent.be)



[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

ما را دنبال کنید



## اشخاص حامی

اشخاص حامی مانند اعضای خانواده، پارتنرها و دوستان در تمام اوقات می‌توانند برای دریافت راهنمایی یا پشتیبانی با ZSG تماس بگیرند.

اگر روانشناس ZSG به همراه قربانی تشخیص دهند درمان مفید خواهد بود، از مشارکت اشخاص حامی نیز می‌توان کمک گرفت.

ZSG به صورت منظم جلسات اطلاع‌رسانی برگزار می‌کند. به شما گفته خواهد شد به عنوان پارتنر، والدین، فرزند، اعضای خانواده یا دوست یک قربانی چگونه می‌توانید به بهترین نحو با آنچه اتفاق افتاده است، برخورد کنید. برای آگاهی از تاریخ این جلسات اطلاع‌رسانی با ZSG تماس بگیرید.

## تماس

قربانیان و حامیان می‌توانند از طریق ایمیل، تماس تلفنی یا مراجعه حضوری با ZSG تماس بگیرند.

## مرکز مراقبت‌های بعد از تعرض جنسی UZ Gent

C. Heymanslaan 10

9000 Gent

ورودی ۴۷

تلفن: ۸۰ ۸۰ ۳۳۲ ۰۹

[zsg@uzgent.be](mailto:zsg@uzgent.be)

حملونقل عمومی: تراموا ۴ (ایستگاه پایانی UZ)، اتوبوس ۵ (ایستگاه UZ)

همچنین در بروکسل مراکز مراقبت‌های بعد از خشونت جنسی وجود دارد (تلفن: ۴۲ ۴۵ ۵۳۵ ۰۲، [cpvs@stpierre-bru.be](mailto:cpvs@stpierre-bru.be)) و لیژ (تلفن: ۱۱ ۹۳ ۳۶۷ ۰۰۴، [cpvs@chu.ulg.ac.be](mailto:cpvs@chu.ulg.ac.be)).

## اطلاعات بیشتری نیاز دارید؟

[www.seksueelgeweld.be](http://www.seksueelgeweld.be)

## مرکز مراقبت‌های بعد از تعرض جنسی

### در مرکز مراقبت‌های بعد از تعرض جنسی چه کاری انجام می‌شود؟

در مرکز مراقبت‌های بعد از تعرض جنسی ( ZSG در UZ Gent ، قربانیان تعرض جنسی می‌توانند تمام کمک‌های ممکن را در یک مکان واحد دریافت کنند. هر قربانی خشونت جنسی می‌تواند شب و روز برای این موارد به آنجا مراجعه کند:

#### مراقبت‌های درمانی

- مراقبت از جراحات و آسیب‌ها
- معاینات پزشکی
- درمان عواقب جسمی، جنسی یا تولیدمثلی تجاوز جنسی

#### مراقبت روانشناختی

- اولین مراقبت‌های روانشناختی: ما گوش شنوایی ارائه می‌دهیم، واکنش‌های معمول پس از یک اتفاق تکان‌دهنده را توضیح می‌دهیم و در مورد چگونگی کنار آمدن با آن به شما مشاوره ارائه می‌کنیم
- راهنمایی‌های بیشتر با روانشناس ZSG

#### تحقیقات پزشکی قانونی

- ارزیابی صدمات
- بررسی آثار جرم
- جمع‌آوری مدارک برای اتهامات احتمالی و اقدام قضایی

#### ثبت شکایت

در صورت تمایل می‌توانید با کمک بازرسان آموزش‌دیده ویژه پلیس در جرائم جنسی، شکایتی را نزد ZSG ثبت کنید.

#### پیگیری‌های بعدی

- پیگیری درمانی هرگونه دارو یا آسیب
- پیگیری روانشناختی در روند درمان
- هماهنگی مراقبت‌های بعدی و ارجاع به خدمات روانشناختی و حقوقی که می‌تواند به شما کمک کند.

#### تیم

این تیم متشکل از پرستاران متخصص پزشکی قانونی است که با سایر متخصصان مانند پزشک اورژانس، پزشک زنان، ارولوژیست، متخصص کودکان، زایمان، روانپزشکان و روانشناسان ویژه ZSG همکاری می‌کنند. حامیانی که همراه قربانی هستند نیز می‌توانند برای امداد رسانی اولیه، توضیحات و مشاوره با پرستاران پزشکی قانونی تماس بگیرند.

#### چه زمانی می‌توانید ثبت‌نام کنید؟

آنچه می‌توانیم برای شما انجام دهیم بستگی به مدت زمان بین وقوع خشونت جنسی و زمان ثبت‌نام دارد:

#### کمتر از ۷۲ ساعت

اگر تعرض جنسی کمتر از ۷۲ ساعت قبل اتفاق افتاده است، می‌توانید به ZSG مراجعه کنید، تماس بگیرید یا ایمیل بزنید. فوراً مراقبت‌های پزشکی، پزشکی قانونی و روانی را دریافت خواهید کرد. در صورت تمایل می‌توانید با کمک بازرسان ویژه پلیس در جرائم جنسی، شکایتی را نزد ZSG ثبت کنید.

#### بیش از ۷۲ ساعت قبل

اگر تعرض جنسی بیشتر از ۷۲ ساعت قبل اما کمتر از یک ماه قبل اتفاق افتاده است، می‌توانید برای وقت ملاقات تماس بگیرید یا ایمیل بزنید. سپس بررسی می‌کنیم کدام درمان پزشکی و روانشناختی و کدام معاینه پزشکی قانونی امکان‌پذیرند و چه کسی می‌تواند بهترین خدمات مراقبتی را ارائه کند. برای ثبت شکایت، می‌توانید با پلیس یا ZSG ملاقاتی داشته باشید.

#### بیش از یک ماه پیش

اگر تجاوز جنسی بیش از یک ماه پیش رخ داده است، بهتر است یک وقت ملاقات بگیرید. سپس بررسی خواهیم کرد چه مراقبت پزشکی و روانشناختی امکان‌پذیرند و در صورت امکان شما را به ارائه‌دهندگان مراقبت فعلی خارج از بیمارستان ارجاع خواهیم داد. برای ثبت شکایت، می‌توانید با پلیس ملاقاتی داشته باشید.

#### نکات مهم

برای حفظ آثار تجاوز جنسی، این نکات را رعایت کنید.

- بلافاصله به ZSG مراجعه کنید. توجه داشته باشید بعد از ۷۲ ساعت هیچ اثری باقی نخواهد و یا آثار باقیمانده برای پزشکی قانونی قابل استفاده نخواهد بود.
- از حمام‌کردن و دوش‌گرفتن خودداری کنید، حتی اگر اولین کاری که می‌خواهید انجام دهید این باشد.
- اگر تماس دهانی وجود داشته است، سعی کنید دهان خود را نشویید یا چیزی ننوشید.
- سعی کنید ادرار نکنید. اگر نیاز فوری به ادرار کردن دارید، در یک شیشه یا بطری ادرار کنید و آنرا به ZSG ببرید.
- از تماس بدنی با دیگران اجتناب کنید.
- البسه‌ای که هنگام تجاوز جنسی پوشیده بودید را نگه دارید و یا آنها را در پاکت‌های کاغذی قرار دهید و همراه خود به ZSG ببرید. از بکارگیری کیسه‌های پلاستیکی خودداری کنید. اگر پارچه‌ای که آثار احتمالی (مثل اسپرم) از مظنون روی آن وجود دارد، در اختیار دارید، آن را در یک پاکت کاغذی قرار داده و آن را با خود به ZSG بیاورید.
- اگر پس از تعرض جنسی، خود را با دستمال کاغذی یا چیز دیگری پاک کردید، یا در زیرپوش خود نوار بهداشتی گذاشته‌اید، آنها را در پاکت کاغذی بگذارید و با خود به ZSG ببرید.
- در صورت امکان، لباس تمیز همراه خود داشته باشید. بعد از معاینه پزشکی، می‌توانید دوش بگیرید و لباس تمیز بپوشید. اگر امکان این کار نبود، نگران نباشید. در ZSG، می‌توانید لباس جایگزین دریافت کنید. یا لباس‌های‌تان را بعداً به شما تحویل خواهند داد.

ثابت شده است قربانیانی که مراقبت‌های جامع دریافت می‌کنند، شانس بیشتری برای بهبودی خواهند داشت، بهبودی آنها به احتمال زیاد سریع‌تر خواهد بود و احتمال کمتری وجود دارد دوباره قربانی خشونت جنسی شوند.