

مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG)

ما الخدمات التي نقدمها؟
من الذين نقدم لهم خدماتنا؟
أين نقدم خدماتنا؟



مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG)

المدخل ٤٧
رقم الهاتف ٨٠ ٨٠ ٣٣٢ ٩ (٠) ٣٢٢ +
zsg@uzgent.be
www.seksueelgeweld.be

تم إعداد هذا المنشور للاستخدام داخل مستشفى غنت الجامعي (UZ Gent) فقط جميع حقوق الطبع والنشر محفوظة. لا يجوز نسخ أي جزء من هذا المنشور، أو تخزينه في قاعدة بيانات الية، أو نشره في أي شكل أو بأي وسيلة، دون الحصول على إذن كتابي مسبق من مستشفى غنت الجامعي (UZ Gent).

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
رقم الهاتف ١١ ٢١ ٣٣٢ ٩ (٠) ٣٢٢ +
info@uzgent.be البريد الإلكتروني

الأشخاص الداعمون

يمكن للأشخاص الداعمين مثل العائلة والشركاء والأصدقاء دائماً التواصل عبر البريد الإلكتروني أو الاتصال بمركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG) للحصول على النصائح أو الدعم.

إذا قرر الأخصائي النفسي التابع لمركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG) بعد التناقش مع الضحية أن العلاج سيكون مفيداً، فيمكن أيضاً إشراك الأشخاص الداعمون في برنامج العلاج.

ينظم مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG) بانتظام جلسات تثقيفية. خلال هذه الجلسات، سوف تعرف كيف يمكنك أن تتعامل بشكل أفضل مع ما حدث كشريك أو والد أو طفل أو فرد من عائلة الضحية أو صديق أو صديقة للضحية. اتصل بمركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG) لمعرفة مواعيد هذه الجلسات التثقيفية.

للاتصال بنا

يمكن للضحايا والأشخاص الداعمين الاتصال هاتفياً أو إرسال رسالة البريد الإلكتروني أو الحضور مباشرة إلى مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG).

مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي بمستشفى غنت الجامعي (UZ Gent)

C. Heymanslaan 10
9000 Gent
المدخل ٤٧

رقم الهاتف ٨٠ ٨٠ ٣٣٢ ٩
zsg@uzgent.be

النقل العام: الترام رقم ٤ (المحطة النهائية UZ)، الحافلة رقم ٥ (محطة UZ)

توجد أيضاً "مراكز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي" في بروكسل (رقم الهاتف: ٤٢ ٤٥ ٥٣٥ ٠٢، cps@stpierre-bru.be) وفرع Luik (رقم الهاتف: ١١ ٩٣ ٣٦٧ ٠٤، cps@chu.ulg.ac.be).

مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG)

ما الخدمات التي يقدمها مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG)؟

في مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي بمستشفى غنت الجامعي (UZ Gent)، يمكن لضحايا العنف الجنسي تلقي كافة أنواع المساعدة الممكنة في مكان واحد. يمكن لأي ضحية من ضحايا العنف الجنسي التوجه إلى هناك ليلاً أو أثناء النهار من أجل:

تلقي الرعاية الطبية

- علاج الجروح والإصابات
- إجراء فحوصات طبية
- معالجة التبعات الجسدية أو الجنسية أو الإنجابية الناجمة عن التعرض لاعتداء جنسي

خدمات الرعاية النفسية

- الرعاية النفسية الأولية: نستمع إليك جيداً، ونقدم لك شرحاً وإيضاحاً حول ردود الفعل الطبيعية بعد التعرض لحدث صادم، ونقدم لك النصائح بشأن كيفية التعامل مع ما حدث.
- المزيد من الإشراف والتوجيه اللاحق لدى مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG)

إجراء فحوصات الطب الشرعي

- تحديد وتقييم الإصابات
- فحص آثار الجاني على جسد الضحية
- جمع أدلة الإثبات لرفع شكوى أو دعوى قضائية

تقديم شكوى

إذا كنت ترغب في ذلك، فيمكنك تقديم شكوى في مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG)، بمساعدة مفتشي الأخلاقيات التابعين للشرطة والمدرّبين تدريباً خاصاً.

المتابعة اللاحقة

- المتابعة الطبية بخصوص أي أدوية أو معالجة أي إصابات، إن وُجدت
- المتابعة النفسية كجزء من عملية المعالجة
- تنسيق الرعاية اللاحقة والإحالة إلى مؤسسات الخدمات النفسية والاجتماعية والقانونية التي يمكن أن تقدم لك المساعدة.

فريق العمل

يتألف فريق العمل من ممرضات طب شرعي مدربات تدريباً خاصاً وتعملن جنباً إلى جنب مع متخصصين آخرين مثل أطباء الطوارئ وأطباء أمراض النساء وأطباء المسالك البولية وأطباء الأطفال وأطباء الشيخوخة والأطباء النفسيين والأخصائيين النفسيين المدربين تدريباً خاصاً على ذلك. يمكن للأشخاص الداعمين المرافقين للضحية أيضاً الاتصال بممرضات الطب الشرعي لتلقي خدمات الرعاية الأولية والحصول على الشرح والمشورة.

متى يمكنك التسجيل؟

ما يمكننا القيام به من أجلك يعتمد على الوقت بين وقوع حادثة العنف الجنسي ووقت التسجيل:

حدوث الواقعة قبل أقل من ٧٢ ساعة

إذا حدثت واقعة العنف الجنسي قبل أقل من ٧٢ ساعة، فيمكنك الحضور إلى مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG) أو الاتصال بنا هاتفياً أو عبر البريد الإلكتروني. وستحصل على الفور على الرعاية الطبية والنفسية اللازمة وسيتم عرضك على الطب الشرعي. وإذا كنت ترغب في ذلك، فيمكنك أيضاً تقديم شكوى في مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG) بمساعدة مفتشي الأخلاقيات التابعين للشرطة.

حدوث الواقعة منذ أكثر من ٧٢ ساعة

إذا حدثت واقعة العنف الجنسي منذ أكثر من ٧٢ ساعة ولكن منذ أقل من شهر، فيمكنك الاتصال بنا هاتفياً أو عبر البريد الإلكتروني لحجز موعد. وسوف نبحث ما هو نوع الرعاية الطبية والنفسية اللازمة، وما هي فحوصات الطب الشرعي التي يمكن إجراؤها، ومن يمكنه تقديم أفضل رعاية لك. لتقديم شكوى، يمكنك تحديد موعد مع الشرطة أو في مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG).

حدوث الواقعة منذ أكثر من شهر

إذا حدثت واقعة الاعتداء الجنسي منذ أكثر من شهر، فمن الأفضل أن تقوم بحجز موعد. وسوف نبحث بعد ذلك ما هو نوع الرعاية الطبية والنفسية الممكنة، وإن أمكن، سنحيلك إلى قسم خدمات الرعاية خارج المستشفى. لتقديم شكوى، يمكنك تحديد موعد مع الشرطة.

نصائح مهمة

اتبع هذه النصائح لإبقاء آثار الاعتداء الجنسي.

- تعال إلى مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG) على الفور. اعلم أنه بعد مرور ٧٢ ساعة لا يتبقى سوى آثار قليلة أو لا يتبقى أي آثار مطلقاً مما يمكن استخدامها لإجراء فحص الطب الشرعي.
- لا تغتسل أو تستحم، حتى لو كان هذا هو أول شيء تود القيام به.
- حاول ألا تشرب وألا تتشطف فمك إذا كان قد حدث اتصال فموي.
- حاول ألا تتبول. إذا كان عليك التبول بشكل عاجل، اجمع البول في مرطبان وأحضره معك إلى مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG).
- تجنب الاتصال الجسدي مع الآخرين.
- احتفظ بالملابس التي كنت ترتديها أثناء التعرض للاعتداء الجنسي أو وضعها في أكياس ورقية وأحضرها معك إلى مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG). لا تضعها في أكياس بلاستيكية!
- إذا كانت هناك أوراق بها بعض الآثار المحتملة (مثل الحيوانات المنوية) للمتهم، فضعها في كيس ورقي وأحضرها معك إلى مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG).
- إذا فركت نفسك بورق أو أي شيء آخر أو وضعت منشقة صحية في ملابسك الداخلية بعد الاعتداء الجنسي، فضعها في كيس ورقي وأحضرها معك إلى مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG).
- أحضر ملابس جديدة معك إن أمكن ذلك. بعد فحص الطب الشرعي يمكنك الاستحمام في مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG) وارتداء الملابس الجديدة. لا توجد مشكلة إذا لم تستطع إحضار ملابس جديدة معك. حيث يمكنك أيضاً الحصول على ملابس بديلة من مركز رعاية ما بعد التعرض للعنف الجنسي (ZSG). أو يمكن لأي شخص إحضار ملابس لك لاحقاً.

لقد ثبت أن الضحايا الذين يتلقون رعاية شاملة لديهم فرصة أكبر للتعافي، وأنهم يتعافون بسرعة أكبر ويقل احتمال أن يكونوا ضحايا للعنف الجنسي مرة أخرى.