

Slovaakse vertaling uit het Nederlands van: 'Kernboodschappen koorts'

## **Horúčka alebo vysoká teplota?**

Telesná teplota vášho dieťaťa sa pohybuje medzi 36,5 až 37,5 °C. Teplota sa môže u jednotlivých detí líšiť a počas dňa môže kolísať. Horúčka nastáva, keď telesná teplota prekročí 38 °C.

Horúčka je normálnou reakciou tela na infekciu. Horúčka nie je nebezpečná a nemusí sa vždy liečiť. Ak má dieťa horúčku, dôležitý je jeho vek všeobecné zdravie. Preto svoje dieťa dobre sledujte!

### **VAROVNÉ SIGNÁLY HORÚČKY**

- Ťažké dýchanie
- Nechuť do jedla alebo pitia
- Vracanie
- Dehydratácia, suchšie plienky, suché pery a suché ústa a niekedy vpadnuté oči
- Tvár je bledá a sinavá
- Bolesť pri dotyku
- Ospalosť, problémy pri budení dieťaťa
- Nesúvislý rečový prejav
- Plač s vysokým alebo slabým hlasom
- Stuhnutý krk
- Malé načervenalé škvrny (vyrážka) na pokožke
- Krče

Ak spozorujete niektorý z vyššie uvedených príznakov, najlepšie je ihneď navštíviť lekára, i keď dieťa nemá zvýšenú teplotu alebo má len slabú horúčku.

### **Horúčka u dieťaťa mladšieho ako 3 mesiace**

- Chodte k lekárovi, keď teplota prekročí 38 °C!
- Nedávajte dieťaťu žiadne lieky proti horúčke (antipyretiká) bez pokynu lekára.
- Ak lekár predpíše lieky proti horúčke: podávajte správnu dávku správnym spôsobom.
- Počas vývoja horúčky pozorne sledujte všeobecný stav dieťaťa.
- Zabezpečte dieťaťu pravidelný prísun tekutín v malých množstvách. Dajte dieťaťu viac mlieka. Ak kojíte, môžete dieťa koiť častejšie.

### **Horúčka u dieťaťa od 3 do 6 mesiacov**

- Chodte k lekárovi, ak teplota prekročí 39 °C!
- Keď čakáte na lekárske vyšetrenie, môžete podať jednu dávku lieku na zrazenie horúčky, ak sa prejavujú znaky bolesti (dieťa je nepokojné, má bolesti alebo plače), alebo na radu lekára.
- Podajte správnu dávku lieku správnym spôsobom!
- Nepodávajte rôzne lieky spolu ani po sebe.
- Počas vývoja horúčky pozorne sledujte všeobecný stav dieťaťa.
- Ak je dieťa mladšie ako 6 mesiacov, môžete mu dať viac mlieka. Ak kojíte, môžete dieťa koiť častejšie.

### **Horúčka u dieťaťa staršieho ako 6 mesiacov**

- Keď čakáte na lekárske vyšetrenie, môžete podať jednu dávku lieku na zrazenie horúčky, ak sa prejavujú znaky bolesti (dieťa je nepokojné, má bolesti alebo plače), alebo na radu lekára.
- Podajte správnu dávku lieku správnym spôsobom!
- Nepodávajte rôzne lieky spolu ani po sebe.
- Počas vývoja horúčky pozorne sledujte všeobecný stav dieťaťa.
- Dieťaťu môžete dať viac mlieka.