

Franse vertaling uit het Nederlands van: 'Kernboodschappen koorts'

Fièvre ou élévation de la température ?

La température corporelle de votre bébé varie entre 36,5 °C et 37,5 °C.
La température diffère d'un sujet à l'autre et présente des variations au cours de la journée. Si la température de votre enfant dépasse les 38 °C, on parle de fièvre.

La fièvre est une réaction normale de l'organisme à une infection. La fièvre n'est pas dangereuse et ne doit donc pas toujours être traitée. Si votre enfant a de la fièvre, il est très important de tenir compte de son âge et d'observer son état général. Soyez donc particulièrement vigilant !

SIGNES D'ALERTE DE LA FIÈVRE

- respiration difficile
- ne pas manger ou boire
- vomissements
- déshydratation ; couches moins humides, lèvres sèches et muqueuse buccale sèche, yeux enfoncés
- teint pâle et grisâtre
- douleur au toucher
- somnolent, difficile à réveiller
- langage confus
- pleurs bruyants ou faibles
- raideur de la nuque
- petites taches (punctiformes) de couleur bleu-rouge sur la peau
- convulsions

Même si votre enfant n'a pas ou peu de fièvre, il est préférable de consulter immédiatement votre médecin si vous constatez un ou plusieurs des signes ci-dessus.

Fièvre chez un enfant de moins de 3 mois

- Allez chez le médecin si la température atteint 38 °C ou plus !
- N'administrez pas d'antipyrétiques (médicaments contre la fièvre) sans l'avis d'un médecin.
- Si le médecin prescrit un antipyrétique : utilisez la bonne dose et administrez-le correctement.
- Restez particulièrement attentif à l'état général de votre enfant.
- Donnez régulièrement à votre enfant de petites quantités de liquide : donnez-lui un complément de lait. Si vous allaitez, mettez-le au sein plus souvent.

Fièvre chez un enfant de 3 à 6 mois

- Allez chez le médecin si la température atteint 39 °C ou plus !
- Vous pouvez lui administrer une seule dose d'antipyrétique s'il montre des signes de gêne marquée (inconfort, nervosité, douleur ou pleurs), ou sur l'avis d'un médecin en attendant la consultation.
- Administrez correctement l'antipyrétique et utilisez la bonne dose !
- N'administrez pas vous-même différents antipyrétiques simultanément ou consécutivement.
- Restez particulièrement attentif à l'état général de votre enfant.
- Si votre enfant a moins de 6 mois, donnez-lui un complément de lait. Si vous allaitez, mettez-le au sein plus souvent.

Fièvre chez un enfant de plus de 6 mois

- Vous pouvez lui administrer une seule dose d'antipyrétique s'il montre des signes de gêne marquée (inconfort, nervosité, douleur ou pleurs), ou sur l'avis d'un médecin en attendant la consultation.
- Administrez correctement l'antipyrétique et utilisez la bonne dose !
- N'administrez pas vous-même différents antipyrétiques simultanément ou consécutivement.
- Restez particulièrement attentif à l'état général de votre enfant.
- Faites-lui boire davantage d'eau.