

Bulgaarse vertaling uit het Nederlands van: 'Kernboodschappen koorts'

Треска или висока температура?

Телесната температура на бебето Ви варира между 36,5°C и 37,5°C.

Температурата на бебетата се различава и се променя в рамките на денонощието. Треската възниква, когато температурата на детето Ви се повиши над 38°C.

Треската е нормална реакция на тялото към инфекция. Тя не е опасна и не винаги трябва да се лекува. Възрастта и цялостното здраве на детето Ви са много важни, ако то има треска. Така че, моля, наблюдавайте отблизо детето си!

ПРЕДУПРЕДИТЕЛНИ СИМПТОМИ ЗА ТРЕСКА

- Трудно дишане
- Отказ да яде или пие
- Повръщане
- Обезводняване; по-сухи пеленки, сухи устни или суха уста и понякога хлътнали очи
- Лицето е бледо и сиво
- Болка при допир
- Сънливост, трудности със събуждане на детето
- Объркан говор
- Плачене с писклив или слаб глас
- Схванатост във врата
- Малки червено-сини петна (обрив) на кожата
- Конвулсии

Най-добре е да се консултирате с лекаря си веднага след като забележите един или повече от горните симптоми, дори ако детето Ви няма висока температура или има само малко треска.

Треска при дете, по-малко от 3 месеца

- Отидете на лекар, ако температурата е 38°C или по-висока!
- Не давайте на детето си лекарства за треска (антипирептични) без съвет от лекар.
- Ако лекарят ви предпише лекарство за треската: давайте правилната доза по правилния начин.
- Наблюдавайте цялостното състояние на детето си внимателно по време на треската.
- Давайте на детето си малки количества течност редовно. Давайте на детето си допълнително мляко. Ако кърмите, можете да храните детето си по-често.

Треска при дете на възраст между 3 и 6 месеца

- Отидете на лекар, ако температурата е 39°C или по-висока!
- Дайте единична доза лекарство за треската, ако има признаци на изявен дискомфорт (неспокойствие, болка или плач), или по съвет на лекар, докато чакате за консултацията.
- Дайте лекарството по правилния начин и в правилната доза!
- Не давайте различни лекарства заедно или едно след друго.
- Наблюдавайте цялостното състояние на детето си внимателно по време на треската.
- Ако детето Ви е на по-малко от 6 месеца, можете да му дадете допълнително мляко. Ако кърмите, можете да храните детето си по-често.

Треска при дете, по-голямо от 6 месеца

- Дайте единична доза лекарство за треската, ако има признаци на изявен дискомфорт (неспокойствие, болка или плач), или по съвет на лекар, докато чакате за консултацията.
- Дайте лекарството по правилния начин и в правилната доза! Не давайте различни лекарства заедно или едно след друго.
- Наблюдавайте цялостното състояние на детето си внимателно по време на треската.
- Давайте му да пие повече вода.