

## Steunfiguren

Steunfiguren zoals familie, partners en vrienden kunnen zelf ook altijd mailen of bellen naar het ZSG voor tips of ondersteuning.

Als de ZSG-psycholoog samen met het slachtoffer beslist dat therapie heilzaam zou zijn, kunnen ook de steunfiguren hierbij betrokken worden.

Het ZSG organiseert regelmatig informatiesessies. Je hoort er hoe je als partner, ouder, kind, familielid of vriend(in) van een slachtoffer het best kan omgaan met wat er gebeurde. Contacteer het ZSG voor de data van deze infosessies.

## Contact

Slachtoffers en steunfiguren kunnen bellen, mailen of rechtstreeks naar het ZSG komen.

### Zorgcentrum na Seksueel Geweld UZ Gent

C. Heymanslaan 10  
9000 Gent  
Ingang 47

Tel. 09 332 80 80  
zsg@uzgent.be

Openbaar vervoer: tram 4 (eindh halte UZ), bus 5 (halte UZ)

Er zijn ook Zorgcentra na Seksueel Geweld in Brussel (tel. 02 535 45 42, cpvs@stpierre-bru.be) en Luik (tel. 04 367 93 11, cpvs@chu.ulg.ac.be).

## Meer info

[www.seksueelgeweld.be](http://www.seksueelgeweld.be)

v.u.: Eric Morlier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Neveland Graphics cvba-so – 09007 – Augustus 2018 – versie 2

## Zorgcentrum na Seksueel Geweld

Ingang 47  
T +32 (0)9 332 80 80  
zsg@uzgent.be  
[www.seksueelgeweld.be](http://www.seksueelgeweld.be)

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent  
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent  
T +32 (0)9 332 21 11 | E [info@uzgent.be](mailto:info@uzgent.be)

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

Volg ons op



# ZORGCENTRUM NA SEKSUEEL GEWELD

WAT?  
VOOR WIE?  
WAAR?



## Wat doet het Zorgcentrum na Seksueel Geweld?

In het Zorgcentrum na Seksueel Geweld (ZSG) van het UZ Gent kunnen slachtoffers van seksueel geweld alle mogelijke bijstand krijgen op één plaats. Elk slachtoffer van seksueel geweld kan er dag en nacht terecht voor:

### Medische zorg

- ▲ Verzorging van verwondingen en letsels
- ▲ Medische onderzoeken
- ▲ Behandeling van de fysieke, seksuele of reproductieve gevolgen van seksueel geweld

### Psychische zorg

- ▲ De eerste psychische zorgen: we bieden een luisterend oor, geven uitleg over de normale reacties na een schokkende gebeurtenis en adviseren je hoe je daar mee om kan gaan
- ▲ Verdere begeleiding bij de ZSG-psycholoog

### Forensisch onderzoek

- ▲ Vaststelling van letsels
- ▲ Onderzoek naar sporen van de pleger
- ▲ Verzameling van bewijsmateriaal voor een eventuele aanklacht en rechtszaak

### Klacht neerleggen

Als je dat wil, kan je in het ZSG klacht neerleggen, met de hulp van speciaal opgeleide zedeninspecteurs van de politie.

### Opvolging nadien

- ▲ Medische opvolging van eventuele medicatie of letsels
- ▲ Psychische opvolging bij het verwerkingsproces
- ▲ Coördinatie van de nazorg en verwijzing naar psychosociale en juridische diensten die je kunnen helpen.

## Team

Het team bestaat uit speciaal opgeleide forensisch verpleegkundigen die samenwerken met andere specialisten zoals spoedartsen, gynaecologen, urologen, pediaters, geriaters, psychiaters en speciaal opgeleide ZSG-psychologen. Steunfiguren die meekomen met een slachtoffer kunnen zelf ook terecht bij de forensisch verpleegkundigen voor eerste opvang, uitleg en advies.

## Wanneer kan je je aanmelden?

Wat we voor je kunnen doen, hangt af van de tijd tussen het seksueel geweld en het moment van aanmelden:

### Minder dan 72 uur geleden

Als het seksueel geweld minder dan 72 uur geleden plaatsvond, kan je naar het ZSG komen, bellen of mailen. Je krijgt dan onmiddellijk de nodige medische, forensische en psychische zorg. Als je dat wil, kan je dan in het ZSG ook klacht neerleggen bij de zedeninspecteurs van de politie.

### Meer dan 72 uur geleden

Als het seksueel geweld meer dan 72 uur geleden plaatsvond maar minder dan één maand, kan je bellen of mailen voor een afspraak. We gaan dan na welke medische en psychologische zorg en welk forensisch onderzoek mogelijk zijn en wie welke zorg het best kan bieden. Om klacht neer te leggen, kan je een afspraak maken bij de politie of bij het ZSG.

### Meer dan een maand geleden

Als het seksueel geweld meer dan een maand geleden plaatsvond, maak je het best een afspraak. We gaan dan na welke medische en psychologische zorg mogelijk is en verwijzen je als dat kan naar het bestaande hulpverleningsaanbod buiten het ziekenhuis. Om klacht neer te leggen, kan je een afspraak maken bij de politie.

## Belangrijke tips

Volg deze tips om de sporen na seksueel geweld zo goed mogelijk te bewaren.

- ▲ Kom onmiddellijk naar het ZSG. Weet dat er na 72 uur weinig tot geen sporen meer overblijven die bruikbaar zijn voor forensisch onderzoek.
- ▲ Was of douch je niet, ook al is dat het eerste wat je zou willen doen.
- ▲ Probeer niet te drinken of je mond te spoelen als er oraal contact is geweest.
- ▲ Probeer niet te plassen. Als je toch dringend moet plassen, vang de urine dan op in een potje en breng die mee naar het ZSG.
- ▲ Vermijd fysiek contact met andere mensen.
- ▲ Houd de kleren aan die je droeg tijdens het seksueel geweld of stop ze in papieren zakken en breng ze mee naar het ZSG. Niet in plastic zakken!
- ▲ Zijn er lakens met mogelijke sporen (bv. sperma) van de verdachte, stop die dan ook in een papieren zak en breng die mee naar het ZSG.
- ▲ Als je na het seksueel geweld hebt afgewreven met papier of iets anders of een maandverband in je slip hebt gelegd, stop die dan ook in een papieren zak en breng ze mee naar het ZSG.
- ▲ Breng indien mogelijk verse kleren mee. Na het forensisch onderzoek kan je in het ZSG douchen en verse kledij aantrekken. Geen nood als dit niet lukt. In het ZSG kan je ook vervangkledij krijgen. Of iemand kan jouw kledij nabrengen.

Het is bewezen dat slachtoffers die allesomvattende zorg krijgen een grotere kans hebben op herstel, dat ze ook sneller herstellen en minder kans hebben om opnieuw het slachtoffer te worden van seksueel geweld.